



## Ensino Fundamental

### INFORMAÇÕES SOBRE O PROCESSO DE INSCRIÇÃO PARA ESCOLINHAS E EQUIPES

#### **Início das inscrições:**

**3, 4 e 5 de fevereiro - para alunos veteranos na modalidade.**

**8, 9 e 10 de fevereiro – Todos os alunos.**

#### **Escolinhas**

Documentos necessários para a inscrição: Contrato de Prestação de Serviços devidamente preenchido e assinado pelo responsável; comprovante de pagamento da taxa de inscrição e da 1ª mensalidade.

- **As inscrições apenas poderão ser feitas pelo responsável financeiro do aluno na escola.**

- Os alunos que estejam cursando a partir do 6º ano e se destacarem nas escolinhas poderão fazer parte das equipes do Cei.

#### **Equipes**

- Os alunos selecionados para as equipes só farão parte delas depois de devidamente matriculados.

- O período para inscrição e definição das equipes de Esportes será até o dia **26 de fevereiro de 2010**.

- O aluno que desejar inscrever-se em alguma equipe após a data determinada terá que se matricular antes em uma escolinha.

**Observação:** caso o aluno desista da escolinha ou equipe, o responsável deverá fazer o cancelamento e o aluno deverá voltar a praticar Educação Física.

### INFORMAÇÕES SOBRE EDUCAÇÃO FÍSICA

#### **Aulas semanais**

- Ensino Fundamental (2º ao 9º ano): 02 (duas) aulas semanais.

- Ensino Médio (1º e 2º anos): 01 (uma) aula semanal.

#### **Dispensa da disciplina**

- Para os alunos com atestado médico temporário ou de inaptidão física, a escola oferecerá aulas teóricas ou atividades adaptadas para que não sejam excluídos do processo avaliativo.

- É facultativa, no Ensino Fundamental II e Ensino Médio, a presença nas aulas de Educação Física escolar para os alunos que realizam alguma atividade esportiva na Escola ou em local conveniado, sendo, no entanto, os mesmos avaliados pela metodologia adotada na Educação Física escolar.

#### **Avaliação**

- A avaliação na Educação Física segue os critérios adotados pela escola para cada nível de ensino: no Ensino Fundamental I a apresentação dos resultados se dará por meio de relatórios individuais e no Ensino Fundamental II e Ensino Médio o aluno deverá atingir média igual ou superior a 7,0.
- Ao final de cada trimestre serão oferecidas atividades de recuperação para o aluno que não atingir a média mínima. O aluno que chegar ao final do ano letivo sem haver atendido aos critérios estabelecidos fica retido na área e, conseqüentemente, sujeito ao regime de Progressão Parcial (**Dependência**) previsto no Regimento Escolar.

Coordenação de Esportes.

Neste ano, que temos como tema gerador de reflexões, questionamentos e aprendizagens “Por um mundo melhor: saberes e atitudes”, buscamos explorar através do esporte atitudes que venham aproximar nossos alunos da vivência desta temática da qual o mundo apresenta-se tão carente. Os benefícios de uma vida ativa através do esporte extrapolam a saúde para aspectos não menos significativos como o afetivo e o social.

Complementando a proposta de formação integral do indivíduo, desenvolvida pelo centro de Educação Integrada Mirassol, os esportes vêm somar-se à Educação Física, componente curricular obrigatório nos níveis de Ensino Fundamental e médio, proporcionando um aprofundamento em determinadas modalidades, a fim de que estas possam ser trabalhadas com maior ênfase, oportunizando o enriquecimento das habilidades específicas e favorecendo seu desenvolvimento pleno.

Este guia contempla as principais informações sobre as modalidades oferecidas, também podendo ser encontrado na página eletrônica da Escola na Internet ([www.estudecei.com.br](http://www.estudecei.com.br)).

Bem-vindos à nossa equipe.

Milton Arestides Barbalho Neto  
Coordenação de Educação Física

# ENSINO FUNDAMENTAL

## BASQUETE

### ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	(Pré-equipe)	4º ao 7º	2ª, 4ª e 6ª	8h	Ginásio Maciel
Masculino	4º e 5º	2ª e 4ª	18h	Ginásio	Vera
Feminino	4º e 5º	2ª e 4ª	18h	Ginásio	Maciel

### EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mir. Fem.	6º ao 9º	2ª e 4ª	18h50	Ginásio	Maciel
		6ª	18h		
Mir. Masc.	6º ao 9º	3ª	19h30	Ginásio	Mapurunga
		6ª	19h15		
		sábado	8h		
Inf. Fem.	8º e 9º	2ª, 4ª e 6ª	16h20	Ginásio	Maciel
Inf. Masc.	8º e 9º	2ª e 4ª	20h20	Ginásio	Mapurunga
		6ª	20h30		

## CAPOEIRA

### ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	1º ao 5º	3ª e 5ª	18h	Sala de Dança	Alexandre

### EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mir. e Inf.	Mas./Fem. Alexandre	6º ao 9º	3ª e 5ª	16h30	Sala - Unid. III

## DANÇA

### ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	8º ao 3º	3ª e 5ª	19h às 20h	Sala de Dança	Izabelle

### EQUIPE

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
GRUPO	Masc. / Fem. Cybele	8º ao 3º	3ª e 5ª	15h às 17h	Sala de Dança

## FUTSAL

### ESCOLINHA

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
Masculino	2º e 3º	3ª e 5ª	8h	Ginásio	Arimatéia
Masculino	4º e 5º	3ª e 5ª	8h50	Ginásio	Arimatéia
Masculino	6º e 7º	3ª e 5ª	9h40	Ginásio	Arimatéia
Masculino	8º e 9º	3ª e 5ª	14h20	Ginásio	Arimatéia

### EQUIPE

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
Mir. Masc.	6º ao 9º	3ª e 5ª sábado	18h30 9h15	Ginásio	Milton
Inf. Masc.	8º e 9º	3ª e 5ª sábado	15h10 10h30	Ginásio	Milton

## GINÁSTICA AERÓBICA

### ESCOLINHA

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
Fem.	4º ao 7º	3ª e 5ª	18h	Sala de Ginástica Parque Aquático	Cybele

### EQUIPE

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
Mir. Fem.	6º ao 9º	3ª e 5ª 6ª	19h 18h	Sala de Judô Pátio Inferior - Unid. III	Cybele

## GINÁSTICA RÍTMICA

### ESCOLINHA

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
Feminino	1º ao 3º	3ª e 5ª	18h30	Quadra - I	Karissa
Feminino	4º e 5º	2ª e 4ª	18h	Sala de Ginástica Parque Aquático	Karissa
Feminino	2º ao 5º	(Pré-equipe)	2ª e 4ª	18h50	Sala de Ginástica
Parque Aquático		Karissa			
Feminino		3º ao 5º	(Pré-infantil)		2ª, 4ª e 6ª 8h
	Ginásio	Kalline			

### EQUIPE

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
Mir. Fem.	6º ao 9º	2ª, 4ª e 6ª	9h30	Ginásio	Kalline
Inf. Fem.	8º e 9º	2ª, 4ª e 6ª	12h	Ginásio	Karissa

## HIDROGINÁSTICA

<b>Cat./Sexo</b>	<b>Ano</b>	<b>Dia</b>	<b>Horário</b>	<b>Local</b>	<b>Prof. (a)</b>
Masc./Fem.	Pais	3ª e 5ª	6h45	Parque Aquático	Cybele
Masc./Fem.	Pais	3ª e 5ª	7h30	Parque Aquático	Cybele

# JUDÔ

## ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	1º ao 4º	2ª e 4ª	18h10	Sala de Judô	Marco Barreto
Masc./Fem.	1º ao 5º	2ª e 4ª	12h	Sala de Judô	Marco Barreto
Mas./Fem.	4º ao 7º	(Pré-equipe)	2ª e 4ª	19h	Sala de Judô Marco Barreto
		6ª	18h		
Masc./Fem.	2º ao 7º	3ª e 5ª	18h10	Sala de Judô	Marco Barreto
Masc./Fem.	6º ao 9º	3ª e 5ª	16h30	Sala de Judô	Marco Barreto

## EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mirim Barreto	Mas./Fem.	6º ao 9º	2ª, 4ª e 6ª	19h40	Sala de Judô Marco
Infantil Barreto	Masc./Fem.	8º e 9º	2ª, 4ª e 6ª	15h	Sala de Judô Marco

# KARATE

## ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	1º ao 6º	3ª e 5ª	18h10	Pátio Superior - III	Jonathan

## EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mirim Parque Aquático	Mas./Fem.	6º ao 9º	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica
Inf. e Juv. Parque Aquático	Mas./Fem.	8º e 9º	3ª e 5ª	15h30	Sala de Ginástica
		Jonathan sábado	9h	Sala de Judô	

# MOUNTAIN BIKE

## EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
MTB	Mas./Fem.	6º ao 9º	4ª e 6ª	7h30	Campus/UFRN
		Jédna			
		sábado	8h		
MTB	Mas./Fem.	6º ao 9º	2ª, 4ª e 6ª	15h30	Campus/UFRN
		Jédna			

# NADO SINCRONIZADO

## ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Feminino	1º ao 9º	3ª e 5ª	18h	Parque Aquático	Izabelle

## EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mir. Inf. e Juv. Fem.		6º ao 9º	2ª e 4ª	15h	Parque Aquático
	Izabelle				

# NATAÇÃO

## ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	2º ao 9º	2ª e 4ª	8h	Parque Aquático	Jean - P2/P3
Masc./Fem.	2º ao 9º	2ª e 4ª	16h	Parque Aquático	Gentil - P1/P2
Masc./Fem.	6º ao 9º	2ª e 4ª	17h	Parque Aquático	Gentil - P1/P2
Masc./Fem.	1º ao 5º	2ª e 4ª	18h	Piscina Pequena	Izabelle
Masc./Fem.	2º ao 9º	2ª e 4ª	18h	Parque Aquático	Jean - P1 Gentil - P2
Masc./Fem.	2º ao 9º	3ª e 5ª	16h	Parque Aquático	Gentil - P1/P2
Masc./Fem.	6º ao 9º	3ª e 5ª	17h	Parque Aquático	Gentil - P2
Masc./Fem.	2º ao 9º	3ª e 5ª	18h	Parque Aquático	Jean - P1 Gentil - P2
Masc./Fem.	(Pré-equipe) Gentil	2º ao 9º	2ª e 4ª	18h50	Parque Aquático

## EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mir. Inf. e Juv. Mas./Fem.	Jean	6º ao 9º	2ª a 6ª	19h	Parque Aquático

## PÓLO AQUÁTICO

### EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mirim Mas./Fem.	Flávio	6º ao 9º	2ª e 4ª	19h	Parque Aquático
Infantil Fem.	8º e 9º	3ª e 5ª sábados	13h 9h	Parque Aquático	Flávio
Infantil Masc.	6º ao 9º	3ª e 5ª sábados	14h30 9h	Parque Aquático	Flávio

## VOLEIBOL

### ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	4º e 5º	3ª e 5ª	17h50	Ginásio	Vera
Masc./Fem.	6º e 7º	3ª e 5ª	17h50	Ginásio	Rildo
Masc./Fem.	8º e 9º	3ª e 6ª	12h	Ginásio	Rildo

### EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mirim Fem.	6º ao 9º	5ª e 6ª	12h	Ginásio	André
Mirim Masc.	6º ao 9º	5ª 6ª	12h 18h	Ginásio	Rildo
		Sábado	11h45		
Infantil Fem.	8º e 9º	2ª, 4ª e 6ª	13h20	Ginásio	André
Infantil Masc.	8º e 9º	2ª, 4ª e 6ª	14h50	Ginásio	Rildo

## XADREZ

### ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	2º ao 7º	2ª e 4ª	18h	Sala Unid. I	Raphael

## EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Mir. e Inf.	Masc./Fem.	6º ao 9º	2ª e 4ª	16h	Sala Unid. I Raphael

## CONVÊNIOS

### TÊNIS DE CAMPO

#### ESCOLINHA

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Masc./Fem.	6º ao 9º	2ª à 6ª	15h às 20h	Match Point	Ednardo
Masc./Fem.	6º ao 9º	3ª e 5ª	7h às 10h	Match Point	Ednardo
Masc./Fem.	6º ao 9º	2ª, 4ª e 6ª	7h às 10h	Match Point	Ednardo

## EQUIPE

Cat./Sexo	Ano	Dia	Horário	Local	Prof. (a)
Inf. Masc./Fem.		6º ao 9º	6ª	15 às 19h	Match Point Ednardo
		sábado	8h às 11h		

**Match Point:** Rua Antônio Farache, 1860 - Capim Macio (na lateral do Supermercado Extra). Tel.: 3642-1008

**Dança** – Studio Corpo de Baile - Tel.: 3211-6121

**Hipismo: Aero Clube** - Tel.: 9999-9470 (Marta Porto)

**Escola de Equitação do Jiqui Country Clube** - Tel.: 9107-1988 (Flávio)